

Myriam Donati

DEPUIS 2007



Allure

Silhouette

**La mode, c'est ce que nous va...
pas ce qu'il se fait !**

Mettre en valeur sa propre silhouette
et créer du style, ça s'apprend, et c'est
pour longtemps !

Retrouvez ce programme sur
www.myriamdonati.com



Bilan personnalisé et objectifs

Être unique nécessite également de comprendre que votre objectif d'être devant moi est tout autant unique et propre à votre instant de vie.

Comprendre le processus d'une apparence cohérente

Vous comprendrez l'impact du monde psychologique et du monde physiologique de chaque individu pour vivre un Relooking qui agira tous les jours du reste de votre vie.

Travail sur les croyances parfois limitantes

Nous avons besoin de croire pour avancer et nous rassurer, c'est très humain ! Et si les croyances de notre psychologique nous faisait reculer Félicitez-vous pour votre force et votre courage d'accepter de toucher à vos fondations et à vos habitudes souvent réconfortantes .

Test colorimétrique

Incroyable méthode initiée par des peintres et développée par des professeurs d'arts plastiques qui ne cesse de me subjuguier et de surprendre toutes mes clientes et clients ! Vous allez être époustoufflée de découvrir ce que produit sur votre visage le reflet de la bonne nuance et tonalité de couleur ! Terminé la petite mine, l'air fatigué, le coup de vieux trop tôt, les cernes prononcés, la teint terne et le manque d'impact sur l'attention de ceux qui croisent votre chemin ! Plus de temps à perdre et de prise de tête pour choisir les couleurs de vos vêtements près du visage, de votre maquillage, de vos lunettes, bijoux et de votre chevelure ! **Merci d'être démaquillée si possible pour cette séance.**

Comprendre et reconnaître votre nuancier couleurs

La prestation du test colorimétrique est un moment primordial dans cette démarche de relouking. Toute la suite dépend du résultat de votre étude pigmentaire génétique. Un temps certain sera pris pour vous expliquer le grand monde de la couleur, le comprendre et surtout être en mesure de reconnaître vos couleurs pour une autonomie dans vos achats de vêtements, maquillages, bijoux, lunettes et couleurs de votre chevelure. L'explication sera accompagnée d'une trace écrite et d'un nuancier échantillon.

Analyse morphologique silhouette

Connaitre sa morpho-structure et ses conséquences est un vrai atout dans cette quête de porter et acheter les bonnes formes de vêtements qui sauront mettre en valeur votre enveloppe charnelle. Peu de liens avec votre poids, il s'agit de structure osseuse et de construction du buste, tout ceci dans l'objectif de comprendre comment est fabriqué votre corps, condition sine qua non pour obtenir une harmonie visuelle globale et horizontale. Ceinturer ou cintrer ? Jeans taille haute ou intermédiaire ? Col V ou bateau ? manches ballon ou raglan ? Vous saurez ...

Travail sur vos habitudes d'achats et vos propres compositions

Vous viendrez avec 6/7 tenues complètes voir 8/9 (Je ne compte pas !) Si vous changez un élément d'une tenue, ça peut faire 2 tenues Aucune invention pour l'occasion, seulement ce que vous avez déjà porté dans les occasions de votre choix (Tenues pour sortir, tenues pour travailler et la saison de votre choix).

Je souhaite voir exactement comment vous assemblez, ce que vous aimez acheter, ainsi que les vêtements (si c'est le cas) que vous avez achetés récemment et qui restent au fond de la penderie sans comprendre où se trouve le souci.

N'oubliez pas les chaussures (très important), petites vestes, vestes d'hiver type manteau ou doudoune, bijoux si vous en portez avec les tenues présentes.

Plus les tenues représentent votre réelle façon de faire et un aperçu de votre garde-robe, plus le travail sera constructif.

Explication des coupes de vêtements adaptées à votre silhouette

Un travail devant le miroir vous permettra de comprendre comment une forme de vêtements non adaptée à votre silhouette est à l'origine de beaucoup de méchanceté envers vous-même c'est le vêtement qui doit s'adapter à la silhouette et non l'inverse !

Travail sur le « complexe » et l'auto-sabotage qui gâche la vie

Savoir bien s'habiller et se mettre en valeur, c'est en premier lieu connaître parfaitement son corps, l'aimer comme il est et jouer avec lui car toutes les morphologies, sans exception, peuvent être sublimées par un jeu d'astuces et d'illusions ! Ce n'est pas la perfection qui fait la beauté, c'est l'amour de soi et le fait de véhiculer des ondes positives ...Les complexes ne servent qu'à enlaidir. Changez votre dialogue intérieur par la connaissance de soi, l'apprentissage et la volonté de sortir de ce cycle infernal qui est de nourrir ses peurs, ses complexes, ses fausses croyances, toute cette partie de nous qui aime bien se plaindre et jouer les Caliméro. Et si restez « moche » à ses propres yeux, c'était une solution de faciliter pour ne pas attirer l'attention, ne pas risquer de décevoir ou d'être déçue. A méditer ...

Apprendre les règles d'harmonie vestimentaires

C'est exactement comme apprendre ses règles de grammaires pour pouvoir bien écrire une langue. Vous apprendrez tout simplement des notions qui vous serviront tous les matins de votre vie quand il faudra vous habiller tout paraître tellement plus simple ! Rien n'est inné, tout ça s'apprend !

Méthode unique pour obtenir du style facilement

A ce stade du programme, vous aurez compris quel type et forme de vêtements vous vont le mieux par rapport à votre morphologie, comment mettre en valeur vos atouts, dissimuler ce qui vous gêne, harmoniser les couleurs et tout un tas d'astuces pour remplir votre garde-robe plus facilement mais au bout de quelques années de pratique, je me suis aperçue que même après tout ça, il était encore possible qu'une tenue manque de pep's ! toute aussi adaptée qu'elle soit alors j'ai créé une méthode pour que tout simplement vous puissiez composer des tenues avec du STYLE !

Accompagnement essayages et shopping pour apprendre à composer

Vous voulez profiter de ma présence pour concrétiser tous vos apprentissages en vous rassurant sur vos acquisitions et en achetant une ou plusieurs tenues qui vous serviront d'exemples pour la suite, vous adorerez ce moment ! Ce sera l'occasion de comprendre comment acheter efficacement. Vous pourrez en profiter si besoin pour choisir avec moi votre nouvelle paire de lunettes Votre budget dédié à cette expérience sera respecté et je choisirai les boutiques en conséquence. Au fil du temps et encore de plus en plus de nos jours... Je vous montrerais comment faire pour que le rapport « bénéfice-prix » soit au top ! La marque et le prix des vêtements sont loin d'être une condition dans votre recherche d'avoir une apparence qui vous corresponde en tout point !

Cette séance peut être retirée si vous préférez dans un premier temps vous débrouiller toute seule, car vous rendre autonome reste ma priorité !