

Myriam Donati

DEPUIS 2007



Cent pour Cent Visage et Silhouette

**Plus qu'un Relooking complet,
une reprogrammation !**

Vous maîtriserez votre plus magique
outil de communication et
de mieux-être afin qu'il soit
une vraie extension visible de
votre être intérieur.
A faire une seule fois dans sa vie !

Retrouvez ce programme sur
www.myriamdonati.com



Bilan personnalisé et objectifs

Être unique nécessite également de comprendre que votre objectif d'être devant moi est tout autant unique et propre à votre instant de vie.

Comprendre le processus d'une apparence cohérente

Vous comprendrez l'impact du monde psychologique et du monde physiologique de chaque individu pour vivre un Relooking qui agira tous les jours du reste de votre vie.

Travail sur les croyances parfois limitantes

Nous avons besoin de croire pour avancer et nous rassurer, c'est très humain ! Et si les croyances de notre psychologie nous faisait reculer Félicitez-vous pour votre force et votre courage d'accepter de toucher à vos fondations et à vos habitudes souvent réconfortantes .

Test colorimétrique

Incroyable méthode initiée par des peintres et développée par des professeurs d'arts plastiques qui ne cesse de me subjugué et de surprendre toutes mes clientes et clients ! Vous allez être époustoufflée de découvrir ce que produit sur votre visage le reflet de la bonne nuance et tonalité de couleur ! Terminé la petite mine, l'air fatigué, le coup de vieux trop tôt, les cernes prononcés, la teint terne et le manque d'impact sur l'attention de ceux qui croisent votre chemin ! Plus de temps à perdre et de prise de tête pour choisir les couleurs de vos vêtements près du visage, de votre maquillage, de vos lunettes, bijoux et de votre chevelure !
Merci d'être démaquillée si possible pour cette séance.

Comprendre et reconnaître votre nuancier couleurs

La prestation du test colorimétrique est un moment primordial dans cette démarche de relooking. Toute la suite dépend du résultat de votre étude pigmentaire génétique. Un temps certain sera pris pour vous expliquer le grand monde de la couleur, le comprendre et surtout être en mesure de reconnaître vos couleurs pour une autonomie dans vos achats de vêtements, maquillages, bijoux, lunettes et couleurs de votre chevelure. L'explication sera accompagnée d'une trace écrite et d'un nuancier échantillon.

Analyse structure Visage et atouts

Votre structure de visage, la forme de vos pommettes, de vos mandibules, de votre crâne, de vos yeux, de votre nez votre côté ouvert, fermé sont un bon nombre d'éléments indispensables pour harmoniser, structurer, rajeunir ou pas et mettre en valeur les atouts de votre visage par la création de volume au bon endroit, la mise ne valeur de ce qui fait notre force : le regard !

Travail sur ce qui gêne et sur la solution

je suis une femme, je sais que nous avons une légère tendance à bien savoir lister ce que nous n'aimons pas sur notre visage, nous verrons ensemble comment ne plus en faire une fixation.

Conseil lunettes

Choisir une paire de lunettes n'est pas très drôle. Souvent non désiré, cet achat quasi toujours obligatoire est souvent vu comme contraignant et pénible. Ma méthode pour comprendre comment choisir la forme de la monture vous permettra d'être efficace dans votre choix. Etant donné que vous aurez déjà la réponse quant à la couleur grâce au test colorimétrique, il ne vous manquait plus que cette notion pour que votre monture soit un véritable atout pour votre visage.

Cours de maquillage adapté à vos capacités et votre envie

Ma méthode, simple, efficace et avec très peu de matériels, vous séduira Depuis plus de 15 ans, que n'ai-je pas entendu sur le maquillage ! Le fond de teint qui abîme la peau ! J'en mets seulement l'hiver quand je suis blanche ! Je n'ai pas le temps ! Je ne vois pas la différence ! Je ne me maquille que pour sortir !

Le maquillage, ce n'est pas ce que vous croyez ! Il ne s'agit pas d'un

cache-misère, d'un truc que l'on fait quand on a 1 heure devant soi et c'est normal de ne pas aimer quand on ne perçoit pas la différence avec ou sans ! Et même pire ! que l'on se trouve mieux sans qu'avec ! Le maquillage doit être au service de votre visage et doit s'adapter au temps que vous pouvez y consacrer, à votre style de vie et message à transmettre. Le maquillage ne doit jamais être plus présent que vous ! Votre maquillage doit vous coller tellement à la peau que ce ne sera plus jamais un sujet.

Tri de la trousse

Merci d'apporter votre trousse de maquillage

Nous ne sommes plus au temps de la consommation à outrance. Votre trousse sera triée pour que vous puissiez utiliser si possible au maximum votre maquillage existant.

Restructuration Sourcils en tant que coiffure de l'œil

Merci de ne pas les épiler si possible minimum 3 semaines avant notre rencontre.

Ah ! les sourcils ! Ma passion ! Trop souvent gérés comme une vulgaire touffe de poils, nous ne nous rendons pas toujours compte de son rôle considérable quant à l'énergie, la dynamique et la jeunesse du regard. Je me ferais un plaisir de les restructurer tout à la pince à épiler pour leur redonner une forme nécessaire à vos yeux.

Séance santé et qualité de la peau

Pour cette séance, **merci de photographier tous les produits utilisés sur votre visage classés en 2 photos : Produits matin et Produits soir.** La peau est un organe complexe et passionnant pour moi. Trop souvent maltraitée par manque de connaissance sur son fonctionnement et ses besoins propres à chacune, elle nous envoie des signes souvent mal interprétés et non gérés. Passionnée par la qualité de la peau, la nutrition, l'utilisation des principes actifs et vitamines adaptées, je vous transmettrais mes connaissances qui feront de votre peau, le miroir de votre santé et surtout une étape essentielle pour un maquillage réussi. Bilan de vos produits existants.

Conseils coupe et couleurs

Que de notions à prendre en considération pour choisir une coupe et une couleur de cheveux : la structure de votre visage, votre résultat du test colorimétrique, votre côté ouvert, votre nez, front, cou et vos épaules rien que ça ! Sans oublier vos goûts, votre style de vie, ce que vous voulez dire de vous et votre homme si jamais ...

Réalisation coiffure

J'ai beaucoup de chance de travailler avec David Herrada, mon partenaire coiffeur sur Chambéry depuis plus d'une décennie. Il mettra à votre disposition son immense talent pour réaliser La coupe et la Technique (couleur et/ou mèches) dans le plus grand respect de mes recherches issues de tout le travail effectué en amont.

Possibilité de retirer la Réalisation en ne prenant que le conseil mais franchement, je vous le déconseille, toutes mes clientes, qui avaient fait ce choix, par appréhension, ont bien regretté ...

Analyse morphologique silhouette

Connaitre sa morpho-structure et ses conséquences est un vrai atout dans cette quête de porter et acheter les bonnes formes de vêtements qui sauront mettre en valeur votre enveloppe charnelle.

Peu de liens avec votre poids, il s'agit de structure osseuse et de construction du buste, tout ceci dans l'objectif de comprendre comment est fabriqué votre corps, condition sine qua non pour obtenir une harmonie visuelle globale et horizontale.

Ceinturer ou cintrer ? Jeans taille haute ou intermédiaire ? Col V ou bateau ? manches ballon ou raglan ? Vous saurez ...

Travail sur vos habitudes d'achats et vos propres compositions

Vous viendrez avec 6/7 tenues complètes voir 8/9 (Je ne compte pas !) Si vous changez un élément d'une tenue, ça peut faire 2 tenues. Aucune invention pour l'occasion, seulement ce que

vous avez déjà porté dans les occasions de votre choix (Tenues pour sortir, tenues pour travailler et la saison de votre choix).

Je souhaite voir exactement comment vous assemblez, ce que vous aimez acheter, ainsi que les vêtements (si c'est le cas) que vous avez achetés récemment et qui restent au fond de la penderie sans comprendre où se trouve le souci.

N'oubliez pas les chaussures (très important), petites vestes, vestes d'hiver type manteau ou doudoune, bijoux si vous en portez avec les tenues présentes.

Plus les tenues représentent votre réelle façon de faire et un aperçu de votre garde-robe, plus le travail sera constructif.

Explication des coupes de vêtements adaptées à votre silhouette

Un travail devant le miroir vous permettra de comprendre comment une forme de vêtements non adaptée à votre silhouette est à l'origine de beaucoup de méchanceté envers vous-même c'est le vêtement qui doit s'adapter à la silhouette et non l'inverse !

Travail sur le « complexe » et l'auto-sabotage qui gâche la vie

Savoir bien s'habiller et se mettre en valeur, c'est en premier lieu connaître parfaitement son corps, l'aimer comme il est et jouer avec lui car toutes les morphologies, sans exception, peuvent être sublimes par un jeu d'astuces et d'illusions ! Ce n'est pas la perfection qui fait la beauté, c'est l'amour de soi et le fait de véhiculer des ondes positives ... Les complexes ne servent qu'à enlaidir. Changez votre dialogue intérieur par la connaissance de soi, l'apprentissage et la volonté de sortir de ce cycle infernal qui est de nourrir ses peurs, ses complexes, ses fausses croyances, toute cette partie de nous qui aime bien se plaindre et jouer les Caliméro. Et si restez « moche » à ses propres yeux, c'était une solution de faciliter pour ne pas attirer l'attention, ne pas risquer de décevoir ou d'être déçu. A méditer ...

Apprendre les règles d'harmonie vestimentaires

C'est exactement comme apprendre ses règles de grammaires pour pouvoir bien écrire une langue. Vous apprendrez tout simplement des notions qui vous serviront tous les matins de votre vie quand il faudra vous habiller tout paraîtra tellement plus simple ! Rien n'est inné, tout ça s'apprend !

Méthode unique pour obtenir du style facilement

A ce stade du programme, vous aurez compris quel type et forme de vêtements vous vont le mieux par rapport à votre morphologie, comment mettre en valeur vos atouts, dissimuler ce qui vous gêne, harmoniser les couleurs et tout un tas d'astuces pour remplir votre garde-robe plus facilement mais au bout de quelques années de pratique, je me suis aperçue que même après tout ça, il était encore possible qu'une tenue manque de pep's ! toute aussi adaptée qu'elle soit alors j'ai créé une méthode pour que tout simplement vous puissiez composer des tenues avec du STYLE !

Accompagnement essayages et shopping pour apprendre à composer

Vous voulez profiter de ma présence pour concrétiser tous vos apprentissages en vous rassurant sur vos acquisitions et en achetant une ou plusieurs tenues qui vous serviront d'exemples pour la suite, vous adorerez ce moment ! Ce sera l'occasion de comprendre comment acheter efficacement. Vous pourrez en profiter si besoin pour choisir avec moi votre nouvelle paire de lunettes. Votre budget dédié à cette expérience sera respecté et je choisirai les boutiques en conséquence. Au fil du temps et encore de plus en plus de nos jours... Je vous montrerais comment faire pour que le rapport « bénéfice-prix » soit au top ! La marque et le prix des vêtements sont loin d'être une condition dans votre recherche d'avoir une apparence qui vous corresponde en tout point !

Cette séance peut être retirée si vous préférez dans un premier temps vous débrouiller toute seule, car vous rendre autonome reste ma priorité !

© Myriam Donati