



Myriam Donati
DEPUIS 2007

Hommes 2.0 Silhouette et Tenues

Quelle satisfaction de savoir quelle couleur porter pour mieux capter l'attention de votre interlocuteur

Mettre en valeur vos yeux et la puissance de vos traits, quel plaisir de savoir quelle forme de vêtement achetée et comment assembler pour que votre allure puisse envoyer le bon message et surtout celui qui vous plaît !

Bilan personnalisé et objectifs

Être unique nécessite également de comprendre que votre objectif d'être devant moi est tout autant unique et propre à votre instant de vie.

Comprendre le processus d'une apparence cohérente

Vous comprendrez l'impact du monde psychologique et du monde physiologique de chaque individu pour vivre un Relooking qui agira tous les jours du reste de votre vie.

Test colorimétrique

Incroyable méthode initiée par des peintres et développée par des professeurs d'arts plastiques qui ne cesse de me subjuguier et de surprendre tous mes clients ! Vous allez être époustoufflé de découvrir ce que produit sur votre visage le reflet de la bonne nuance et tonalité de couleur ! Terminez la petite mine, l'air fatigué, le coup de vieux trop tôt, les cernes prononcés, la teinte terne et le manque d'impact sur l'attention de ceux qui croisent votre chemin.

Comprendre et reconnaître votre nuancier couleurs

La prestation du test colorimétrique est un moment primordial dans cette démarche de relouking. Toute la suite dépend du résultat de votre étude pigmentaire génétique. Un temps certain sera pris pour vous expliquer

le grand monde de la couleur, le comprendre et surtout être en mesure de reconnaître vos couleurs pour une autonomie dans vos achats. L'explication sera accompagnée d'une trace écrite et d'un nuancier échantillon.

Analyse morphologique silhouette

Connaitre sa morpho-structure et ses conséquences est un vrai atout dans cette quête de porter et acheter les bonnes formes de vêtements qui sauront mettre en valeur votre enveloppe charnelle. Il s'agit de comprendre sa structure osseuse, tout ceci dans l'objectif de comprendre comment est fabriqué votre corps, condition sine qua non pour obtenir une harmonie visuelle globale et horizontale.

Travail sur vos tenues existantes et vos propres compositions

Vous viendrez avec 6/7 tenues complètes voir 8/9 (Je ne compte pas !)

Si vous changez un élément d'une tenue, ça peut faire 2 tenues ... Aucune invention pour l'occasion, seulement ce que vous avez déjà porté dans les moments de votre choix (Tenues pour sortir, tenues pour travailler et la saison de votre choix).

Je souhaite voir exactement comment vous assemblez, ce que vous aimez acheter ainsi que les vêtements (si c'est le cas) que vous avez achetés récemment et qui restent au fond de la penderie sans comprendre où se trouve le souci. **N'oubliez pas les chaussures (très important), blazer, vestes d'hiver type manteau ou doudoune.** Plus les tenues représentent votre réelle façon de faire et un aperçu de votre garde-robe, plus le travail sera constructif et durable

Explication des coupes de vêtements adaptées à votre silhouette

Ce travail vous permettra de comprendre comment une simple forme de vêtements non adaptée à votre silhouette est à l'origine d'une mise en valeur de vos petits défauts tout comme une disparition de vos atouts ... c'est le vêtement qui doit s'adapter à la silhouette et non l'inverse !

Accompagnement shopping et essayages (vêtements, chaussures et lunettes)

Vous voulez profiter de ma présence pour remplir votre penderie de tenues construites, efficaces pour délivrer le bon message de vous autant pour votre vie professionnelle que personnelle. Vous pourrez concrétiser tous vos apprentissages en vous rassurant sur vos acquisitions. Ce sera l'occasion de comprendre comment acheter efficacement. Votre budget dédié à cette expérience sera respecté et je choisirai les boutiques en conséquence. Au fil du temps et encore de plus en plus de nos jours... Je vous montrerais comment faire pour que le rapport « bénéfice prix » soit au top ! La marque et le prix des vêtements sont loin d'être une condition dans votre recherche d'avoir une apparence qui vous corresponde en tout point !

Cette séance peut être retirée si vous préférez dans un premier temps vous débrouiller tout seul, car vous rendre autonome reste ma priorité ! © Myriam Donati

Myriam Donati
DEPUIS 2007



Le plus ! **Coupe et Regard**

Après avoir travaillé sur votre allure et vos tenues

Vous pouvez parfaire le tout avec un coupe de cheveux et si besoin une taille de barbe adaptée à votre structure faciale. Et oui ! même pour ça ! il est intéressant de prendre conscience d'un bon nombre de détails qui après cette séance, n'en seront plus ...

Analyse Structure Visage et atouts

Votre structure de visage, la forme de vos pommettes, de vos mandibules, de votre crâne, de vos yeux, de votre nez, votre peau, vos sourcils ... votre côté ouvert, fermé sont tout un tas d'éléments indispensables pour harmoniser, structurer, rajeunir ou pas ... et mettre en valeur les atouts de votre visage par la création de volume au bon endroit, la mise en valeur de ce qui fait notre force : le regard !

Conseils coupe et couleurs

Que ne notions à prendre en considération pour choisir une coupe, une coiffure et une couleur de cheveux : la structure de votre visage, votre résultat du test colorimétrique, votre côté ouvert, votre nez, front, cou et vos épaules ... rien que ça ! Sans oublier vos goûts, votre style de vie, ce que vous voulez dire de vous et votre épouse ou compagne si jamais ...

Réalisation coiffure et Barbe si besoin

J'ai beaucoup de chance de travailler avec Ophélie, une spécialiste des coupes homme et barbes. Elle mettra à votre disposition son immense talent pour réaliser La coupe dans le plus grand respect de mes recherches issues de tout le travail effectué en amont.

Conseil lunettes, traitement de peau, gestion du sourcil si besoin

Choisir une paire de lunettes n'est pas très drôle. Souvent non désirée, cet achat quasi toujours obligatoire est souvent vu comme contraignant et pénible. Ma méthode pour comprendre comment choisir la forme de la monture vous permettra d'être efficace dans votre choix. Etant donné que vous aurez déjà la réponse quant à la couleur grâce au test colorimétrique, il ne vous manquait plus que cette notion pour que votre monture soit un véritable atout pour votre visage.

© Myriam Donati

Retrouvez ce programme sur
www.myriamdonati.com

